

Bedankt!


Thankuary

DRIEMAANDELIJKSE NIEUWSBRIEF VAN RODE KRUIS-VLAANDEREN | JAN. 2025 | NR.1

- > Veilig en voldoende bloed, plasma en bloedplaatjes
- > Dankzij jou redden we ook wereldwijd levens
- > Zo ondersteunen wij kwetsbare mensen en kinderen dicht bij huis

**Samen maken
we levens
redden mogelijk**



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen

Hulp krijgen, vaak een zaak van leven of dood



Het noodlot kan altijd toeslaan en snel hulp krijgen is vaak een zaak van leven of dood. Bij rampen schieten we dan ook meteen in actie en springen we de gewone hulpdiensten bij.

Naast het zo snel mogelijk toedienen van de eerste zorgen, vervoeren we gewonden en bieden we psychosociale opvang aan mensen die getroffen zijn door een schokkende gebeurtenis. Ook op grote evenementen, concerten, sportwedstrijden of andere activiteiten waar veel mensen bij elkaar komen, vind je onze ervaren vrijwilligers terug. We creëren een veilige omgeving waarin mensen kunnen ontspannen en genieten, wetend dat hulp altijd binnen handbereik is.

Enkele cijfers uit 2024

Onze ziekenwagens stonden zo'n

11.000 keer 

klaar voor **dringende en niet-dringende ritten van ziekenvervoer.**

6.210 keer

planden we **preventieve hulpacties** op grote evenementen, concerten, sportwedstrijden of andere activiteiten.

204 repatriëringen 

voor een veilige terugkeer naar België.



**1,5 ton
hulpgoederen**

werden dankzij onze vrijwilligers en B-Fast opgestuurd naar **Libanon.**

Wist je dat onze hulpverleners ook **emotionele ondersteuning** bieden?

Vorig jaar werd de dienst **Dringende Sociale Interventie**

60 keer 

ingezet voor slachtoffers van ingrijpende situaties.

Veilig en voldoende bloed, plasma en bloedplaatjes

Het is van levensbelang dat er een voldoende veilige voorraad van bloedproducten is. Dankzij de inzet van onze donoren worden er elke dag levens gered.

We blijven groeien in plasma om nóg meer mensen te helpen

Plasma doneren is minder bekend, maar van onschatbare waarde. Het wordt gebruikt bij bijvoorbeeld stollingsstoornissen of ernstige brandwonden en voor het maken van levensreddende medicijnen voor immuundeficiënties en zeldzame, levensbedreigende aandoeningen.

Om meer mensen te kunnen helpen én om aan de toenemende vraag naar plasma te kunnen beantwoorden, moet Rode Kruis-Vlaanderen **jaarlijks 5% meer plasma** inzamelen. Om die doelstelling te bereiken, breidt de capaciteit uit met de opening van **twee nieuwe locaties per jaar** om plasma te geven. Dit voorjaar opent een nieuw donorcentrum de deuren in Oudenaarde.



7.239 personen

doneerden in de maand september voor het eerst plasma. Een stijging van 50% t.o.v. dezelfde periode vorig jaar.

1.091 plasmadonaties

op woensdag 10 september 2024.
Een recordaantal!



Ontdek hier het verhaal van Lucy en Mila.



Bloedserieus: hoe studenten 11.134 keer het verschil maken

Rode Kruis-Vlaanderen zamelde 11.134 donaties in tijdens de jaarlijkse Bloedserieus-campagne. Hiervoor trokken we naar maar liefst elf verschillende steden waaronder Leuven, Brussel, Gent en Antwerpen. Bloedserieus vindt twee keer per academiejaar plaats.



Beter helpen dankzij onderzoek: hoe vaak kan je veilig plasma doneren?

De vraag naar levensreddende plasma-afgeleide medicijnen blijft groeien en dus neemt het belang van plasmadonaties toe. Kunnen we daarom bestaande donoren vaker laten doneren, of moeten we meer plasmadonoren aantrekken? Ons **Centrum voor Evidence-Based Practice (CEBaP)** voerde vorig jaar een systematische review uit om te onderzoeken hoe vaak je veilig plasma kan doneren.

Uit de studies bleek dat het tweemaal per week doneren van plasma, zoals toegelaten

in de Verenigde Staten, de niveaus van enkele belangrijke eiwitten significant zou kunnen verminderen. Voorzichtigheid lijkt dus geboden bij deze frequentie.

Bijkomende, goed ontworpen studies blijken echter nodig om eenduidige richtlijnen te kunnen opstellen. Voor de duidelijkheid: er waren geen indicaties dat er schadelijke gevolgen zouden kunnen zijn van het doneren van plasma eenmaal om de twee weken, zoals toegelaten is in België.



Dankzij jou redden we ook wereldwijd levens

Dankzij ons wereldwijde netwerk kunnen we bij rampen of conflicten altijd en meteen helpen. Jouw hulp was ook in 2024 essentieel zodat we overal ter wereld konden ondersteunen met financiële steun, noodhulpgoederen en medewerkers ter plaatse. Lees hieronder waar jij het afgelopen jaar mee het verschil maakte.



Overstromingen in Burundi

Begin vorig jaar werd Burundi geteisterd door **zware regenval**, die leidde tot overstromingen, landverschuivingen en rivieren die buiten hun oevers traden. Honderdduizenden mensen werden getroffen. **Ze verloren hun thuis en tienduizenden hectaren aan akkerland** gingen verloren. Bovendien kreeg het land ook te maken met de verspreiding van ziektes zoals **cholera**.

Vanuit de projecten van Rode Kruis-Vlaanderen werd, in samenwerking met de federale overheid, **152.000 euro** vrijgemaakt om meteen hulp te bieden. Daarbovenop maakte Rode Kruis-Vlaanderen zelf ook **150.000 euro vrij uit het noodhulpfonds om het Burundese Rode Kruis te ondersteunen**.

De middelen werden onder andere ingezet om de **eerste basisnoden** te voorzien zoals het uitdelen van **water en hygiënekits**. Daarnaast werden er ook **vijf waterreservoirs** geïnstalleerd, waardoor honderden families toegang kregen tot drinkbaar water.

Mpox in Centraal- en Oost-Afrika

In augustus riep de Wereldgezondheidsorganisatie de noodtoestand uit wegens de opmars van mpox (apenpokken), een **virale infectie** die wordt overgedragen door nauw fysiek contact met geïnfecteerde personen, dieren of besmette materialen. Symptomen zijn onder andere huiduitslag, blaren, koorts en hoofdpijn. In sommige gevallen kan de infectie dodelijk zijn.

Het hart van de uitbraak lag in **Centraal- en Oost-Afrika**, waar het virus voornamelijk kinderen trof. Rode Kruis-Vlaanderen maakte **100.000 euro** vrij om deze **epidemie te bestrijden** en nationale Rode Kruisverenigingen te ondersteunen.

Een van onze collega's vertrok begin september voor twee maanden naar de Centraal-Afrikaanse Republiek om het lokale Rode Kruis te helpen bij de coördinatie van haar activiteiten. Verder kon in onze partnerlanden Burundi, Rwanda en de Democratische Republiek Congo dankzij steun van de federale overheid **90.000 euro** extra worden vrijgemaakt ter **ondersteuning van onze zuster Rode Kruisverenigingen**.





Storm Boris in Centraal- en Oost-Europa

In september heeft storm Boris grote schade aangericht in Centraal- en Oost-Europa, waarbij ook dodelijke slachtoffers vielen. Rode Kruis-Vlaanderen maakte meteen **200.000 euro** vrij uit het Noodhulpfonds om hulp te bieden aan de slachtoffers in Polen, Roemenië, Oostenrijk en Tsjechië. De financiële steun werd in de eerste plaats ingezet voor de **opvang en psychosociale ondersteuning van slachtoffers en de bedeling van hulpgoederen**, zoals voedsel, dekens, bedden en hygiënisch materiaal.

Conflict Midden-Oosten

De escalatie van de vijandelijkheden hebben sinds 7 oktober 2023 aanzienlijke verwoestingen veroorzaakt, tienduizenden levens geëist en een ongekende **humanitaire crisis** ontketend. Rode Kruis-Vlaanderen schonk al **200.000 euro** aan het **Internationale Rode Kruiscomité (ICRC)** dat onder andere hulp biedt in de getroffen regio's en toeziet op de naleving van het internationaal humanitair recht. Daarnaast werd **1,5 ton aan hulpgoederen**, waaronder 100.000 mondklappers, 40.000 handschoenen, 300 lijkzakken en een speciale koelkast voor bloedopslag, geschonken aan het Libanese Rode Kruis.



Noodweer in Spanje

Toen het zuidoosten van Spanje eind oktober getroffen werd door verwoestende overstromingen, werkten de vrijwilligers van het Spaanse Rode Kruis dag en nacht om slachtoffers te ondersteunen. Interventieteams waren actief op het terrein en boden eerste hulp aan slachtoffers. Rode Kruis-Vlaanderen kon dankzij de eerste giften **250.000 euro** schenken. Het Spaanse Rode Kruis kon zo al meer dan 260.000 personen helpen. Verder stelde het al **vijftien opvanglocaties** ter beschikking waar zo'n 4.200 mensen onderdak vonden en anderen psychosociale ondersteuning krijgen. Daarnaast werden ook meer dan **144.000 maaltijden, 4.300 dekens en 34.700 hygiënekits uitgedeeld**.



Wil je meer weten over onze noodhulpacties?

Zo ondersteunen wij kwetsbare mensen en kinderen dicht bij huis

Niets leuker dan zorgeloos op vakantie

Rode Kruis-Vlaanderen organiseert jaarlijks WOW kampen en vakanties voor kwetsbare kinderen en volwassenen.



WOW vakanties

Nieuwe plaatsen bezoeken. Andere mensen leren kennen. De zee zien, voelen of ruiken. Niet vanzelfsprekend voor iedereen. Toch kan het, dankzij onze WOW vakanties. Samen zorgen we voor een onvergetelijke vakantie voor **volwassenen met een mentale, fysieke of meervoudige beperking** die anders zonder de nodige zorg, ondersteuning en/of begeleiding niet op vakantie kunnen.


 **12 vakantieweken**
in Domein Polderwind (Zuienkerke)
en Middelpunt (Middelkerke)

 **203 vakantieguesten**

 **118 vrijwilligers**

WOW kampen

Een onvergetelijke week vol plezier met ravotten, spelen, uitstapjes en gezonde maaltijden voor **kinderen van 7 tot 14 jaar uit maatschappelijk kwetsbare gezinnen**.

 **4 kampen**
in Blankenberge en Maasmechelen

 **118 kinderen**

 **52 vrijwilligers**

WOW kampen +

Deze week staat volop in het teken van gewoon kind zijn: spelen, smullen van heerlijk eten en op avontuur gaan. Een unieke ervaring speciaal voor **kinderen met een beperking tussen 7 en 14 jaar uit maatschappelijk kwetsbare gezinnen**.

 **2 kampen**
in vakantiehuis Fabiola in
Maasmechelen

 **33 kinderen**

 **39 vrijwilligers**


“Het is prachtig om te zien hoe kinderen, eens terug thuis, vol trots kunnen vertellen over hun ervaringen op kamp. Wij geloven dat elk kind, ongeacht afkomst of beperking, de kans verdient om op kamp te gaan.”

Rosa, WOW-vrijwilliger



Brug tussen school en thuis

Sommige kinderen hebben het moeilijk op school en kunnen extra begeleiding goed gebruiken. Deze kwetsbare kinderen hebben nood aan iemand die een brug slaat tussen school en thuis. Met ons **Brugfigurenproject** zorgen we daarom op school of bij de gezinnen thuis voor **extra begeleiding**. Bij huistaken, maar ook bij activiteiten in de klas. Zo helpen we de kloof verkleinen en blijft onderwijs een belangrijke hefboom om kinderen **betere toekomstkansen** te geven.

 59 steden en gemeenten

 668 vrijwilligers

Zorgbib, meer dan een boek

Als je voor een langere tijd in een zorgvoorziening verblijft, kan ontspanning of afleiding heel welkom zijn. Daarom organiseren wij **Zorgbib**. Zorgbibvrijwilligers bezoeken bewoners en bezorgen hen boeken, cd's of dvd's. En bovenal maken ze tijd. Voor **een babbel, een lach, een hart onder de riem** als dat nodig is. Zorgbib? Dat is een boek en deugddoend contact.

 445 uitleenpunten

in woonzorgcentra, ziekenhuizen, psychiatrische centra, opvangcentra, ...

 641 vrijwilligers



Jeugd Rode Kruis

Leren hoe je iemand helpt of samen spelen? **Jeugd Rode Kruis** is er voor jongeren en kinderen. Sinds begin 2024 zijn er maar liefst negen nieuwe afdelingen opgericht. Dat brengt het aantal op 63 Jeugd Rode Kruisafdelingen.

 22 kampen

 256 jeugdleiders

 632 deelnemers



“Mensen helpen mensen, daar draait het voor mij om.”

Het Rode Kruis is er vandaag voor de meest kwetsbare mensen in onze maatschappij. En we zullen er ook morgen voor hen zijn, dankzij schenkers zoals Fernand.

Voor de bedrijven waar hij werkte, organiseerde Fernand regelmatig eerstehulpopleidingen en bloedinzamelingen van Rode Kruis-Vlaanderen. Het was één van de manieren waarop hij mensen hielp.

Waarom heb je een testament opgemaakt?

“Ik wilde zelf bepalen wat ik aan wie nalaat. Dat kan alleen via een testament, dat is een hoogstpersoonlijke, officiële en schriftelijke verklaring. Alles is geregeld zoals ik het wil. Dat geeft me een heel gerust gevoel.”

Waarom nam je goede doelen op in je testament?

“Mijn familie en vrienden komen op de eerste plaats. Maar ik heb ook drie goede doelen opgenomen. Het voelt goed om te weten dat ik er ook na mijn leven nog voor kan zorgen dat mensen die hulp nodig hebben, die hulp ook krijgen.”

Waarom koos je voor Rode Kruis-Vlaanderen?

“Ik kan me helemaal vinden in hun werk: het helpen van mensen in nood. Het Rode Kruis is er altijd en overal: bij bloedinzamelingen, kleine en grote evenementen, rampen in binnen- en buitenland ... En dat met zoveel vrijwilligers. Daar ben ik enorm van onder de indruk. Ze doen dat uit

menslievendheid en zonder er iets voor terug te willen. Dat vind ik heel uitzonderlijk en waardevol.”

Veranderde de wetwijziging rond het duolegaat iets aan je plannen?

“Ik had al een testament met een duolegaat, maar het fiscale voordeel was voor mij niet de belangrijkste reden om goede doelen op te nemen. Dat was een keuze vanuit mijn hart. Door de wetwijziging kon ik niet anders dan een nieuw testament opmaken. De goede doelen heb ik behouden. Ik vind

“Mensen helpen is mijn levensmotto. Maar mensen in nood bijstaan en verzorgen is nog waardevoller. Daarom steun ik Rode Kruis-Vlaanderen regelmatig met een gift, en ook met een schenking via mijn testament.”

het een goede zaak dat die nu geen erfbelasting meer moeten betalen. Zo komt het volledige bedrag dat ik aan het goede doel nalaat ook bij het goede doel terecht.”

Wat vind je van de begeleiding rond legaten bij Rode Kruis-Vlaanderen?

“Ik werd geïnspireerd door de informatie die ik kreeg. En door de professionele adviezen. Enkele jaren geleden volgde ik de infonamiddag over nalaten aan goede doelen. Ook mijn persoonlijke



gesprekken met een medewerker legaten van Rode Kruis-Vlaanderen hielpen me verder op weg. Dat alles

samen overtuigde me dat ik een goede beslissing nam.”

Raad je anderen aan om het Rode Kruis op te nemen in hun testament?

“Absoluut. Het Rode Kruis bestaat al sinds 1863. Door jarenlange ervaring weten ze wat professionele hulpverlening is. Ik heb er alle vertrouwen in dat ze mijn schenking goed zullen gebruiken om mensen te helpen die het nodig hebben. Mensen helpen mensen, daar draait het voor mij om.”



Meer weten?

Vraag de **gratis testamentgids** aan op www.rodekruis.be/testament.

Of contacteer één van onze legatenmedewerkers op 015 44 35 81 of via legaten@rodekruis.be.

COLOFON

Verantwoordelijke uitgever:

Rode Kruis-Vlaanderen

Prof. dr. Philippe Vandekerckhove
Motstraat 40
2800 Mechelen

Foto's: © Rode Kruis-Vlaanderen, Internationale Rode Kruiscomité (ICRC), Cruz Roja Española, Daniele Aloisi / Italian Red Cross

schenken@rodekruis.be
Tel. 015 44 34 43
BE28 0960 0000 9620
www.rodekruis.be

Wil je onze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Laat het dan weten via rodekruis.be/mijngegevens of stuur een e-mail naar schenken@rodekruis.be met vermelding van je naam en adresgegevens.



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen