



Rode Kruis  
Vlaanderen

helpt  
helpen

# NIEUWSBRIEF

DRIEMAANDELIJKS

JAN. 2023

NR.1



## Samen helpen. Bedankt!

- p. 3** 195 volwassenen gingen op WOW vakantie in 2022, dankzij jou!

---

- p. 4** Met jouw steun volgden meer dan 6.000 mensen een eerstehulpopleiding.



# Enorme solidariteit voor Oekraïense burgers

Het conflict in Oekraïne bracht een golf van solidariteit op gang. In 2022 bood de Rode Kruisbeweging hulp aan miljoenen Oekraïners. En dat blijven we doen, zolang het conflict duurt.

## Benieuwd hoe de Rode Kruisbeweging hieraan bijdraagt?

Zieke en gewonden krijgen gezondheidszorg. Mensen in getroffen gebieden voorzien we van voedsel, water en hygiënisch materiaal. We vangen vluchtelingen op en helpen familieleden elkaar terug te vinden.

## Dit werd gerealiseerd, mede dankzij jouw steun\*



**96.000**

vrijwilligers en 658  
humanitaire experts ingezet



**914.000**

mensen kregen toegang tot  
algemene gezondheidszorg



**10,3 miljoen**

mensen kregen toegang  
tot schoon water



**3.000**

families kregen informatie over hun dierbaren  
die door het conflict getroffen zijn



**11,7 miljoen**

mensen kregen essentiële hulp zoals voedsel,  
hygiënekits en financiële hulp

\* Status november 2022

# “De Oekraïners zijn dankbaar voor de internationale hulp en solidariteit”

In 2022 trokken Marie Dupret en Anke Bert voor Rode Kruis-Vlaanderen naar Oekraïne. Met drie noodhulpprojecten steunen ze de plaatselijke bevolking.

## 1 Medische hulp

“We rijden rond met medisch materiaal en geneesmiddelen voor mensen die afgezonderd zijn en medische hulp nodig hebben. Zo zagen sommige chronisch zieken al een jaar geen dokter ...”

## 2 Basisvoorzieningen

“Daarnaast zorgen we dat niemand basisvoorzieningen mist: voeding, hygiëneproducten en water. We brengen ook brandhout rond, want veel huizen hebben gebroken ramen en slechte verwarming, en het is hier soms min 30°!”

## 3 Extra handen en psychosociale hulp

“Ten slotte helpen we het lokale Rode Kruis vrijwilligers te vinden en bieden we psychosociale hulp aan slachtoffers.”



Marie Dupret, 31, projectmanager Rode Kruis-Vlaanderen: “Iedereen in Oekraïne lijdt onder het conflict. Al wie we helpen, is dan ook ontzettend dankbaar voor onze warme steun.”

# Zorgeloos genieten tijdens WOW vakantie!

Met jouw steun helpen we mensen ver weg én dichtbij. Zo organiseren we in Vlaanderen aangepaste vakanties, ‘WOW vakanties’: onvergetelijke vakantieperiodes voor volwassenen met een beperking. Ze genieten van een ontspannen verblijf, leuke uitstappen en activiteiten, en de beste zorgen van goed opgeleide vrijwilligers.

Een WOW vakantie? Dat is een week lang zorgeloos plezier voor mensen met een fysieke, mentale of meervoudige beperking. Een enthousiast team van opgeleide en vakkundige vrijwilligers staat 24/24 in voor aangepaste zorg en assistentie. De vakantiegevoelers kiezen elke dag uit een waaier aan leuke activiteiten en uitstappen met aangepast vervoer. Wie geen zin heeft in actie, wordt lekker verwend in het hotel.

Met jouw steun draag je bij aan de WOW uitstappen, aangepast vervoer, materiaal voor activiteiten, het verblijf voor de meest kwetsbaren, en aan de gespecialiseerde opleiding van de vrijwillige begeleiders. Zo geef jij, samen met ons, een écht vakantiegevoel aan mensen voor wie onbezorgd genieten niet altijd zomaar kan.

## Jouw WOW-impact in 2022\*



12

vakantieperiodes  
per jaar



259

vrijwilligers



195

vakantiegevoelers

\* Status november 2022



“Het is hier heel mooi. Gisteravond hebben we gedanst op muziek en luid meegezongen. Ik doe dat graag. We zijn ook naar Blankenberge geweest, naar de dijk en de winkeltjes. Dat was het leukste.”

Sonja (gast)



# Wist je dat dankzij jouw steun jaarlijks meer dan 6.000 mensen een eerstehulpopleidingen volgen?

Mensen helpen om anderen te helpen. Dat is onze missie. Daarom organiseren we overal in Vlaanderen EHBO-opleidingen. Het resultaat? Meer mensen die snel en efficiënt eerste hulp verlenen.

Onze opleidingen in eerste hulp zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek, internationale richtlijnen en onze jarenlange ervaring en expertise. Deelnemers krijgen zo een opleiding op topniveau. En die krijgen ze niet van de eerste de beste. De lesgevers zijn grondig opgeleid en beschikken over doordacht, actueel lesmateriaal. Zo zijn de cursisten perfect getraind om correcte hulp te bieden. En daar draag jij toe bij!



Wil jij ook een EHBO-opleiding volgen?  
Ga naar [www.rodekruis.be/eerstehulp](http://www.rodekruis.be/eerstehulp)  
of scan de QR-code.

## Jij maakte mee het verschil in 2022. Dank je wel!

- **Bedankt voor je giften.** Je helpt ons snel en efficiënt mensen helpen.
- **Bedankt dat je bloed, plasma of bloedplaatjes gaf.** Zo help je mee levens redden.
- **Bedankt voor je inzet als vrijwilliger.** Samen geven we kwetsbare mensen deskundige hulp, met oneindig veel enthousiasme.

### COLOFON

Verantwoordelijke uitgever:  
**Rode Kruis-Vlaanderen**  
Prof. dr. Philippe Vandekerckhove  
Motstraat 40  
2800 Mechelen

schengen@rodekruis.be  
Tel. 015 44 34 43  
BE28 0960 0000 9620  
[www.rodekruis.be](http://www.rodekruis.be)

Wil je onze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Laat het dan weten via [rodekruis.be/mijngegevens](http://rodekruis.be/mijngegevens) of stuur een e-mail naar [contact@rodekruis.be](mailto:contact@rodekruis.be) met vermelding van je naam en adresgegevens.



Rode Kruis  
Vlaanderen

helpt  
helpen